

# Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí

## Dirección de Educación y Capacitación

### PLAN DE CAPACITACIÓN

ASPECTOS GENERALES					
<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Taller en 2 sesiones: Conocido la ética del cuidado y los derechos humanos</b>				
<b>Nombre del Capacitador / Capacitadora</b>	C.CC.C Javier Cuevas Gutiérrez				
<b>Lugar</b>	Ceprereso No. 1, S.L.P.	<b>Dirección</b>	Carretera 57 km 78		
<b>Fecha</b>	5 y 7 de septiembre	<b>Horario</b>	15:00 a 18:00 hrs	<b>Duración total</b>	2 sesiones 3 hrs Total de 6 hrs
<b>Dirigido a</b>	Hombres privados de su libertad	<b>Número de personas</b>	Hombres: 21 Total: 21		
<b>Denominación del tratado internacional (Con año)</b>					
<b>Declaración Universal de Derechos Humanos 1948</b>					
<b>Objetivo general</b>					
Generar espacios de análisis y reflexión sobre la ética del cuidado como principio de bienestar, privilegiando aspectos como derechos y valores para el fortalecimiento del desarrollo humano					
<b>Objetivos particulares</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Los participantes reconocerán la importancia del cuidado de si mismo desde una concepción del cuerpo. (habilitar el cuerpo)</li> <li>2. Los participantes comprenderán el valor y respeto de su propio cuerpo como un bien instituable</li> <li>3. Los participantes conocerán emociones de bienestar a través de técnicas personales y grupales</li> </ol>					
<b>Perfil de los participantes</b>					
Hombres que se encuentran privados de la libertad en el Ceprereso No. 1, que acudan de forma voluntaria, con actitud positiva y con interés por participar y aprender sobre el tema de la ética personales y grupales					
<b>Estrategia de evaluación del aprendizaje y de satisfacción</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se trabajara con una metodología participativa, la forma de evaluar será a través de diversos dispositivos.</li> <li>2. Carta compromiso a finalizar las 2 sesiones</li> </ol>					
<b>Contenidos Temáticos a desarrollar</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. El cuidado de si mismo/auto cuidado</li> <li>2. Cuidado del cuerpo/cuidar el espíritu</li> <li>3. Emociones de bienestar</li> <li>4. Dignidad/autoestima</li> <li>5. Actitud... el camino de la confianza</li> <li>6. Resiliencia, afectividad y conductas no asertivas</li> </ol>					